

Lebenslauf Dr. Thomas Wessinghage

22.02.1952	geboren in Hagen/Westfalen Eltern: Heinz Wessinghage, Kaufmann, Hella Wessinghage, Hausfrau
22.05.1970	Abitur Gymnasium Adolfinum Bückeberg
14.07.1977	Ärztliche Prüfung Johannes Gutenberg Universität Mainz
15.03.1979	Approbation als Arzt
02.04.1979 - 29.05.1980	Wehrdienst als wehrpflichtiger Stabsarzt
01.11.1980 - 15.05.1982	Assistenzarzt Krankenhaus für Sportverletzte Lüdenscheid-Hellersen, Chirurgie/Orthopädie
15.11.1982 - 15.05.1983	Assistenzarzt Valley Presbyterian Hospital Van Nuys, Los Angeles USA, Orthopädie
15.10.1983 - 31.05.1988	Assistenzarzt St. Franziskus Krankenhaus, Köln, Orthopädie
1988	Promotion zum Thema: "Verfahren zur Bestimmung der anaeroben Kapazität beim Menschen"
1988	Facharzt für Orthopädie
01.09.1988 - 31.12.1995	Privatärztliche Praxis als Arzt für Orthopädie, Norderstedt; Ärztliche Leitung und Geschäftsführung Tagesklinik Reha-Zentrum Nord, Norderstedt
1996	Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin
01.01.1996 – 01.07.2002	Ärztlicher Direktor der Rehaklinik Saarschleife, Mettlach-Orscholz
seit 2001	Dozent für Orthopädie und Biomechanik an der Fachhochschule Kaiserslautern-Pirmasens
seit 2004	Dozent für Gesundheitsbildung an der Universität Flensburg
01.07.2002 – 31.12.2007	Ärztlicher Direktor und Geschäftsführer der Reha-Klinik Damp und des Deutschen Zentrums für Präventivmedizin Damp
ab 01.02.2008	Ärztlicher Direktor der 3 Rehakliniken der Medical Park AG im Tegernseer Tal, Bad Wiessee

Veröffentlichungen

„Laufen“	BLV-Verlag, München
„BLV-Coach „Lauftechnik“	BLV-Verlag, München
„Ernährung und Training fürs Leben“	WESSP-Verlag, Nürnberg
„Das kleine ABC der Sportverletzungen“	WESSP-Verlag, Nürnberg
„Von null auf 42“	Hampp-Verlag, Stuttgart
„Marathon leicht gemacht“	Hugendubel-Verlag, München
„Body Coach“	Haug-Verlag, Stuttgart
„Mein Laufbuch für die ersten 10 km“	Südwestverlag, München
„Aqua fit“	Hugendubel-Verlag, München

Wissenschaftliche Arbeiten (aktuell)

Produkt- und Systementwicklung Präventivmedizin (Entwicklung präventivmedizinischer Produkte, Förderauftrag der Landesregierung Schleswig-Holstein)

"Das bewegte Kind" (Bewegung und gesunde Ernährung zur Prävention von Übergewicht bei Kindern der Altersstufen 11/12 Jahre; Settingansatz bei Schulklassen)

Sportliche Erfolge:

4 x Nominierung Deutsche Olympiamannschaft (1972 - 1984), Teilnahme 1972, 1976

1982 Europameister 5000 m Athen

1979 Weltcupsieger 1500 m Montreal

1975 Europacupsieger 1500 m Nizza

1983 Europacupsieger 5000 m London

1975, 1980, 1981, 1983 Hallen-Europameister 1500 m

Insgesamt 22x Deutscher Meister (u.a. 7x 1500 m, 2x 5000 m)

Mehrfache Deutsche/Europa-Rekorde

Aktuelle Deutsche Rekorde: 1500 m - 3:31,58', 2000 m - 4:52,20' (Stand Nov. 2005)

Persönliche Bestleistungen 1 Meile - 3:49,98 min, 3000 m - 7:36,75 min, 5000 m - 13:12,78 min